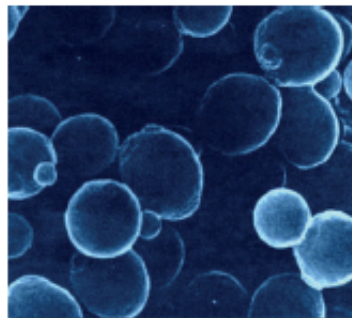


## EL MICROBIOMA I L'ENVELLIMENT PREMATUR



L'ENVELLIMENT PREMATUR predisposa a patir malalties pròpies de l'envelliment (com ara infarts de miocardi, trombosis cerebrals, càncers o demències) amb més freqüència i a una edat més primerenca que la resta de la població.

### QUIN PAPER HI JUGA EL MICROBIOMA?

Una de les funcions principals d'aquesta comunitat de microbis, el nostre microbioma, és la d'alimentar adequadament l'epiteli (la paret intestinal) per evitar que els bacteris, les endotoxines –que són els subproductes tòxics de certs bacteris– i les proteïnes passin al torrent sanguini.



Trastorns en el nostre microbioma –una pèrdua de diversitat, per exemple, o la proliferació de l'espècie de microbi “equivocada”– poden fer que l'epiteli permeti el pas a la sang d'aquestes substàncies, provocant la inflamació com a resposta del sistema immunològic davant d'un agent extern, i augmentant així les possibilitats de patir complicacions de salut.

Un microbioma sa, que compleixi amb la seva “funció antiinflamatòria”, pot assegurar-nos una millor qualitat de vida i, per tant, un envelliment amb menys fragilitat.

A diferència del que passa amb els gens, el microbioma pot ser remodelat i fins i tot regenerat. Aquest fet fa que el seu estudi constitueixi una nova i prometedora àrea en la recerca d'estratègies de tractament pel VIH però també en la recerca sobre l'envelliment en general.

